

WEBINÁŘ ZDARMA PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Připojte se online z pohodlí vašeho domova a poslechněte si odborníky, kteří vědí, že vyvážená a pestrá strava má zásadní vliv na naše zdraví a vitalitu.



Jak být fit a plná energie

- Výživa pro aktivní ženy

Chcete se cítit fit, silná a plná energie, i když nemáte čas trávit hodiny ve fitku? Zajímá vás, jak se stravovat tak, aby vám výživa dodávala sílu, podpořila regeneraci a udržela stabilní energii - bez extrémů a složitých pravidel? Na webinaru se dozvíte, jak může správně nastavená výživa podpořit vaše tělo při běžné aktivitě, sportu i v náročných dnech. Přidejte se a objevte, jak i malé změny ve stravování mohou mít velký vliv na vaši vitalitu.

- Termín: **9. dubna 2026**
- Čas: **18:00 h**
- Doba trvání: 60 minut
- Webinar je zdarma.

Přednáší:

Ing. Mgr. Anna Štorková, nutriční terapeutka se zaměřením na sportovní výživu.

Registrujte se na webinar již nyní! Naskenujte QR kód nebo navštivte naše webové stránky **www.pharmanord.cz**

REGISTRACE ZDE:

09.04.2026



Zúčastněte se webinaru a získáte bonus v podobě slevy do našeho e-shopu.

 **Pharma Nord**
Academy