

WEBINÁŘ ZDARMA PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Připojte se online z pohodlí vašeho domova a poslechněte si odborníky, kteří vědí, že vyvážená a pestrá strava má zásadní vliv na naše zdraví a vitalitu.



Ženské zdraví: Menstruační cyklus jako spojenec

Zajímá vás, jak může být menstruační cyklus vaším spojencem, nikoliv překážkou? Paní doktorka Hladíková vás provede jednotlivými fázemi cyklu a vysvětlí, co se v těle děje a proč. Dozvíte se, jak pracovat s energií, chutěmi, náladou i výživou tak, aby vám cyklus byl oporou. Zjistíte, že když porozumíte potřebám svého těla, můžete z každé fáze vytěžit maximum. Připojte se na webinář, který vám ukáže, že cyklus je síla - stačí ji umět využít!

- Termín: **18. března 2026** a **3. června 2026**
- Čas: **18:00 h**
- Doba trvání: 60 minut
- Webinář je zdarma.

Přednáší:

MUDr. Mgr. Ester Hladíková, lékařka v oboru gynekologie a porodnictví, která svými přednáškami přispívá k tomu, aby co nejvíce žen poznalo a pochopilo, jak funguje jejich tělo.

Registrujte se na webinář již nyní! Naskenujte QR kód u vybraného termínu nebo navštivte naše webové stránky **www.pharmanord.cz**

REGISTRACE ZDE:

18.03.2026



03.06.2026



Zúčastněte se webináře a získáte bonus v podobě slevy do našeho e-shopu.

 **Pharma Nord**
Academy