

Od 1.1.2026 se naše ordinace zapojila do screeningu kolorektálního karcinomu.

Test okultního krvácení do stolice (TOKS)

Co je to test okultního krvácení do stolice?

Test okultního (skrytého) krvácení do stolice je jednoduchý a zcela bezbolestný. V praxi obnáší pouze odběr vzorku stolice, ve kterém lze následně chemicky odhalit pouhým okem neviditelné stopy krve. Příměs krve může signalizovat zhoubný nádor střeva. Přípravu na test



(odběr vzorku stolice) si provádíte v klidu doma sami.

Jak se dělá vyšetření?

Screeningový test okultního krvácení do stolice se v současné době provádí imunochemickým testem. Nejsou třeba žádná dietní opatření, výsledek je nezávislý i na případné medikamentózní léčbě, je nutný jen jeden vzorek stolice odebraný do speciální zkumavky, kterou dostanete od zdravotní sestry na sesterňě. Pozor je třeba dávat jen na to, aby se stolice před odběrem vzorku nedostala do kontaktu s vodou. Neodebírejte vzorek v době menstruace a při akutním hemeroidálním onemocnění. Zkumavku se vzorkem stolice pak odnesete zpět do ordinace.

Kdy se dozvíte výsledek?

Test vyhodnotí laboratoř Unilabs a výsledek bude znám zpravidla do 10dnů. Pokud se do 10dnů neozveme, tak je výsledek negativní- v pořádku. Je-li pozitivní (tzn. krev ve stolici je) budeme Vás telefonicky informovat a odešleme Vás na endoskopické vyšetření tlustého střeva. Pozitivní výsledek testu ale neznamená automaticky rakovinu střev či konečníku - velmi časté je krvácení do stolice z jiných příčin, např. při výskytu hemoroidů. Proto je třeba tlusté střevo prohlédnout a zdroj krvácení odhalit.

Od 1. 1. 2026 se TOKS provádí ve věku od 45 do 74 let ve dvouletém intervalu.

Jako druhá varianta screeningu rakoviny střev a konečníku se pacientům ve věku od 50 let nabízí provedení [kolonoskopie](#). Po negativní kolonoskopii se TOKS opakuje za 10let